

# ESPRIT DANSE

## 2026-2027


Danse • Fitness • Yoga

REPRISE  
DES COURS


LUNDI  
7 SEPTEMBRE

### STUDIO 1

#### LUNDI

18h - 19h	Street Jazz 2 (10-14 ans)
19h - 20h	Pilates 
20h - 21h	Heels (Ados / Adultes)

#### MARDI

10h - 11h	Pilates Stretch 
18h - 19h	Hip-Hop 2 (8-12 ans)
19h - 20h	Hip-Hop 3 (13-16 ans)
20h - 21h	Modern'Jazz 4 (Ados / Adultes)

#### MERCREDI

10h15 - 11h	Éveil 1 (3-5 ans)
11h15 - 12h	Éveil 2 (5-6 ans)
16h15 - 17h	Modern'Jazz 1 (5-7 ans)
17h - 18h	Modern'Jazz 2 (8-10 ans)
18h - 19h	Modern'Jazz 3 (11-14 ans)
19h - 20h	Street Jazz 3 (15-17 ans)

### STUDIO 2

#### LUNDI

18h - 19h	Classique 5 (13-15 ans)
19h - 20h	Classique Ados / Adultes



#### MARDI

12h15 - 13h15	Body Ballet 
18h - 19h	Yoga Vinyasa
19h - 20h	Fitness Flow 

#### MERCREDI

14h - 15h	Classique 2 (8-10 ans)
15h - 16h	Classique 1 (7-8 ans)
16h - 16h45	Initiation (6-7 ans)
18h - 19h	Classique 3 (10-12 ans)
19h - 20h	Fitness Ballet 

#### JEUDI

9h30 - 10h30	Fitness Ballet 
12h15 - 13h15	Fitness Flow 
18h - 19h	Classique 3-4 (11-13 ans)
19h - 20h	Classique Ados / Adultes



ESPRIT DANSE  
53 rue de Belfort  
25200 Montbéliard



Infos & Inscriptions  
06 72 07 07 59



Mail  
espritdanse25  
@gmail.com



Site web  
espritdanse25.com



SCANNEZ-MOI !



VOTRE QR CODE ICI