

Planning Salle 1- Esprit danse 2025/2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|----------------------------------|---|--|
| | | | 9h30- 10h30 Fitness Ballet | | 10h00- 12h30 Stages Adultes Stages enfants |
| | 10h00- 11h00 Pilates Stretch | | | | |
| | | 16h15- 17h00 Modern' jazz 1 (5- 7 ans) | | | |
| | | 17h00- 18h00 Modern' jazz 2 (8- 12 ans) | Location de salle Sur demande | 17h00- 18h00 Hip- Hop 1 (7-9 ans) | |
| 18h00- 19h00 Street Jazz 2 (11-15 ans) | 18h00- 19h00 Pilates | 18h00- 19h00 Modern' jazz 3 (13- 15 ans) | | 18h00- 19h00 Hip- Hop 2 (10 ans – 12 ans) | |
| 19h00- 20h00 Pilates | 19h00- 20h00 Body Training | 19h00- 20h00 Street jazz 3 (16 ans et plus) | | 19h00- 20h00 Hip-Hop 3 (13 ans et plus) | |
| 20h00- 21h00 Modern' jazz 4 Ados/adultes | 20h00- 21h00 Modern' jazz 4 ados/adultes | | | | |

Cet emploi du temps est susceptible d'être modifié selon les effectifs des cours.

Planning Salle 2 - Esprit danse 2025- 2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|---|--|--|--|
| | | 10h15- 11h00 Eveil 1 (3- 5 ans) | | | |
| | 12h15-13h15 Body Ballet | 11h15- 12h00 Eveil 2 (5- 6 ans) | Cours particulier Sur demande | | |
| | | 14h00-15h00 Classique 2 (8- 9 ans) | | | Organisation anniversaire Sur demande Location de salle Sur demande Stages enfants |
| | 18h00-19h00 Atelier découverte 16/09 Barre au sol 14/10 Fitness Danse 18/11 Body Ballet 16/12 Danse irlandaise 20/01 Cabaret 24/02 Fitness Ballet 24/03 Cancan 21/04 Danses en ligne 19/05 Bollywood 16/06 Yoga danse | 15h00-16h00 Classique 1 (7- 8 ans) | | | |
| | | 16h00- 16h45 Initiation (6- 7 ans) | | | |
| | | | | | |
| 18h00- 19h00 Classique 5 (13-14 ans) | | 18h00- 19h00 Classique 3 (10-12 ans) | 18h00-19h00 Classique 4 (12-13 ans) | Répétitions Locations de salle Sur demande | |
| 19h00-20h00 Classique Adultes | 19h00- 20h00 Classique Avancé (14- 18 ans) | 19h00- 20h00 Fitness Ballet | 19h00- 20h00 Classique Adultes | | |

Cet emploi du temps est susceptible d'être modifié selon les effectifs des cours.