

## Planning Salle 1- Esprit danse 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10h00- 11h00 Pilates Stretch			
		16h15- 17h00 Modern' jazz 1 (5- 7 ans)		
		17h00- 18h00 Modern' jazz 2 (8- 12 ans)		
18h00- 19h00 Street Jazz 2 (11-15 ans)	18h00- 19h00 Pilates	18h00- 19h00 Modern' jazz 3 (13- 15 ans)		17h00- 18h00 Hip- Hop 1 (7- 9 ans)
19h00- 20h00 Pilates	19h00- 20h00 Body Training	19h00- 20h00 Street jazz 3 (16 ans et plus)		18h00- 19h00 Hip- Hop 2 (10 ans- 12 ans)
20h00- 21h00 Modern' jazz 4 ados/adultes				19h00- 20h00 Hip-Hop 3 (13 ans et plus)

*Cet emploi du temps est susceptible d'être modifié selon les effectifs des cours.*

## Planning Salle 2 - Esprit danse 2025- 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			9h30- 10h30 Fitness Ballet	
		10h15- 11h00 Eveil 1 (3- 4 ans)		
	12h15-13h15 Body Ballet	11h15- 12h00 Eveil 2 (5- 6 ans)		
		14h00-15h00 Classique 1-2 (7- 9 ans)		
		15h00-15h45 Initiation (6- 7 ans)		
18h00- 19h00 Classique 5 (13-14 ans)	18h00- 19h00 Classique 2-3 (8-11 ans)	18h00- 19h00 Classique 3 (10-12 ans)	18h00-19h00 Classique 4-5 (12-14 ans)	
19h00-20h00 Fitness danse	19h00- 20h00 Classique Avancé (15-18 ans)	19h00- 20h00 Fitness Ballet	19h00- 20h00 Classique Adultes	
20h00- 21h00 Classique Adultes				

*Cet emploi du temps est susceptible d'être modifié selon les effectifs des cours.*