

ESPRIT DANSE

2026-2027

Danse • Fitness • Yoga

STUDIO 1

LUNDI

18h – 19h	Street Jazz 2 (10-14 ans)
19h – 20h	Pilates
20h – 21h	Heels (Ados / Adultes)

MARDI

10h – 11h	Pilates Stretch
18h – 19h	Hip-Hop 2 (8-12 ans)
19h – 20h	Hip-Hop 3 (13-16 ans)
20h – 21h	Modern'Jazz 4 (Ados / Adultes)

MERCREDI

10h15 – 11h	Éveil 1 (4-5 ans)
11h15 – 12h	Éveil 2 (5-6 ans)
16h15 – 17h	Modern'Jazz 1 (5-7 ans)
17h – 18h	Modern'Jazz 2 (8-10 ans)
18h – 19h	Modern'Jazz 3 (11-14 ans)
19h – 20h	Street Jazz 3 (15-17 ans)

STUDIO 2

LUNDI

18h – 19h	Classique 5 (13-15 ans)
19h – 20h	Classique Ados / Adultes

MARDI

12h15 – 13h15	Body Ballet
18h – 19h	Yoga Vinyasa
19h – 20h	Fitness Flow

MERCREDI

14h – 15h	Classique 2 (8-10 ans)
15h – 16h	Classique 1 (7-8 ans)
16h – 16h45	Initiation (6-7 ans)
18h – 19h	Classique 3 (10-12 ans)
19h – 20h	Fitness Ballet

JEUDI

9h30 – 10h30	Fitness Ballet
12h15 – 13h15	Fitness Flow
18h – 19h	Classique 4 (11-13 ans)
19h – 20h	Classique Ados / Adultes



ESPRIT DANSE

53 rue de Belfort
25200 Montbéliard



Infos & Inscriptions
06 72 07 07 59



Mail
espritdanse25
@gmail.com



Site web
espritdanse25.com



SCANNEZ-MOI !



VOTRE QR CODE ICI